



# BleicheFit

## Februar

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Fit	Bad	Fit	Bad	Fit	Bad	Fit	Fit	Fit	Group
				08.45-09.35 Uhr					
9.00-9.50 Uhr	9:00-10:00 Uhr	9.00-9.50 Uhr		M.A.X. & Bauch Maria	9.00-10.00 Uhr Yoga Charlotte	9:00-10:00 Uhr Bodytoning Moni	9:00-10:00 Uhr BodyPump Imran	9:30-10:30 Uhr BodyPump Gerd	
FunTone Moni	Yoga Regula	Zumba Kary		9.40-10.30 Uhr		10:00-10:55 Uhr Zumba Kary	10.00-11.00 Uhr M.A.X. & Bauch Maria	10.45-11.45 Uhr Spinning Team	
10.00-10.50 Uhr	10.15-11.15 Uhr	10.00-11.00 Uhr		RückenFit Rahel					
Spinning Moni	Yoga Regula	30' Bauch 30' Spinning INT Maria				12:15-13:05 Uhr Spinning Reto			11:00-12:00 Uhr Spinning Team
12:15-13:00 Uhr									
BodyPump Karin									
18.45-19.15 Uhr	18:15-19:15 Uhr								
M.A.X. & Bauch Maria	Yoga Regula	18.30-20.00 Uhr Spinning Reto	19:00-20:00 Uhr Pilates Sandy	18:45-19:50 Uhr BodyPump Team		19.00-20.00 Uhr Spinning Reto			
19.30-20.30 Uhr	19.30-20.30 Uhr								
BodyPump Gerd	Yoga Regula								

Deiner Gesundheit zuliebe - erscheine pünktlich zur Lektion - benutze saubere Turnschuhe und ein Handtuch - trinke ausreichend