




# Lektionenplan

# Neujahr BleicheFit

Montag 25.		Dienstag 26.		Mittwoch 27.		Donnerstag 28.	Freitag 29.	Samstag 30.	Sonntag 31.				
Fit	Bad	Fit	Bad	Fit	Bad	Fit	Fit	Fit	Fit				
<b>K e i n e  L e k t i o n</b>		<b>*Achtung*</b> <b>KiHü geschlossen</b>		08.50-09.35 Uhr									
		9.00-9.50 Uhr		9.00-10.00 Uhr		9:00-10:00 Uhr	9:00-10:00 Uhr	<b>Special Neujahr Event</b>					
		<b>Zumba</b> Kary		<b>M.A.X. &amp; Bauch</b> Maria		<b>Yoga</b> Charlotte				<b>Bodytoning</b> Moni		<b>BodyPump</b> Team	
		10.00-11.00 Uhr		9.40-10.30 Uhr		10:00-10:55 Uhr				10.10-11.00 Uhr			
		<b>30' Bauch</b> <b>30' Spinning INT</b> Maria		<b>RückenGym</b> Rahel		<b>Zumba</b> Kary				<b>M.A.X. &amp; Bauch</b> Maria			
										12:15-13:05 Uhr			
										<b>Spinning</b> Reto			
										LOADING...			
				18.00-18.30 Uhr									
				<b>CX WORX</b> Gerd									
				18.45-19.50 Uhr		19:00-20:00 Uhr							
				<b>Spinning</b> Marcel		<b>BodyPump</b> Markus							

Deine Gesundheit zu liebe - erscheine pünktlich zur Lektion - benutze saubere Turnschuhe und ein Handtuch - trinke ausreichend