



BLEICHI POSCHT

Wald, den 21. November 2023

Nach Frederico – dem Herbststurm – ein goldener November: Für die immer früher beginnenden Abende zünden wir Lichter an. Es gibt noch Pilze im Wald, inspirierend für uns, Köstliches und Wohliges für Sie zu zaubern: geröstete Steinpilze und Kürbiscreme, Marronlatitar und Trüffelpaste.

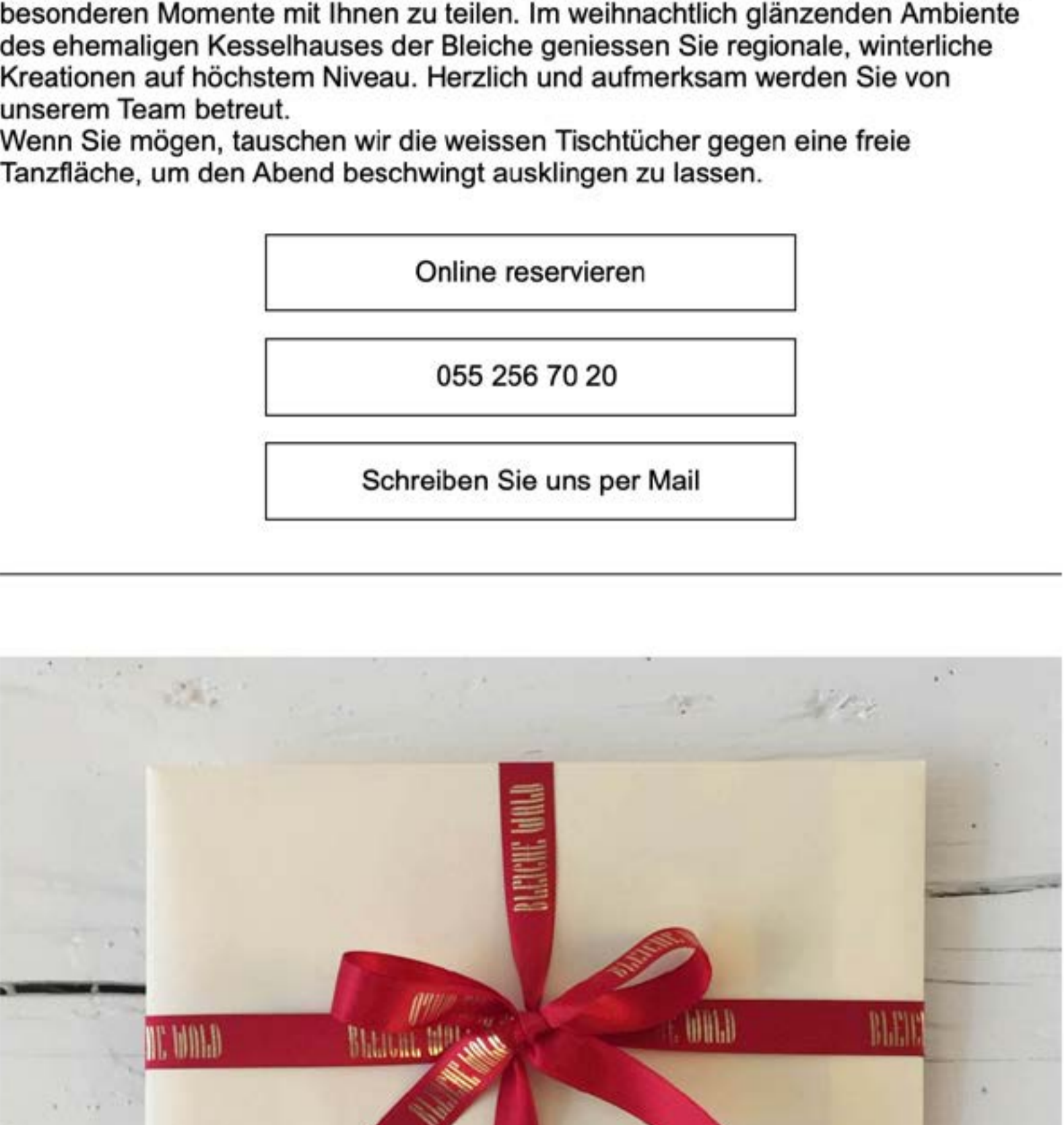
So was von gemütlich und entspannend: unsere neue Aussensauna. Ideal, um dem Novemberblues zu trotzen.

Die kühler werdenden Tage künden auch die Vorfreude auf das Weihnachtsfest an. Das Wunder kommt sicher und sicher grossartig, wenn Sie mit uns planen.

Zu guter Letzt lassen Sie sich überraschen: Die neue Ausstellung von Markus Rey im Bleiche Foyer.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch, ein Herzgruss natürlich und hoffentlich «Auf Wiederlesen!»

Ihr BleicheTeam



Bleichibeiz

GLÜCK PLANEN ZUM JAHRESENDE

Feiern Sie zu Weihnachten und Silvester bei uns. Wir sind voller Vorfreude, diese besonderen Momente mit Ihnen zu teilen. Im weihnachtlich glänzenden Ambiente des ehemaligen Kesselhauses der Bleiche geniessen Sie regionale, winterliche Kreationen auf höchstem Niveau. Herzlich und aufmerksam werden Sie von unserem Team betreut.

Wenn Sie mögen, tauschen wir die weissen Tischtücher gegen eine freie Tanzfläche, um den Abend beschwingt ausklingen zu lassen.

Online reservieren

055 256 70 20

Schreiben Sie uns per Mail



Bleichibeiz & BleicheBad & BleicheFit

AUSZEIT SCHENKEN

Wer sich in aller Ruhe auf die schönste Jahreszeit vorbereiten möchte, für den kommt unsere grosse Auswahl an Gutscheinen wie gerufen.

Zum Geniessen, Wohlfühlen – oder aber: schenken Sie zu Weihnachten einfach Gesundheit, z.B. einen Monat «Fit» oder ein Personal Training.

Falls Sie sich nicht ganz sicher sind, nehmen Sie einen Wertgutschein, den die Beschenkten im ganzen Ressort einlösen können, in der Beiz, im Hotel, im Bad oder im Fit.

Gutscheine «Beiz & Hotel»

Gutscheine «Bad & Fit»



BleicheBad

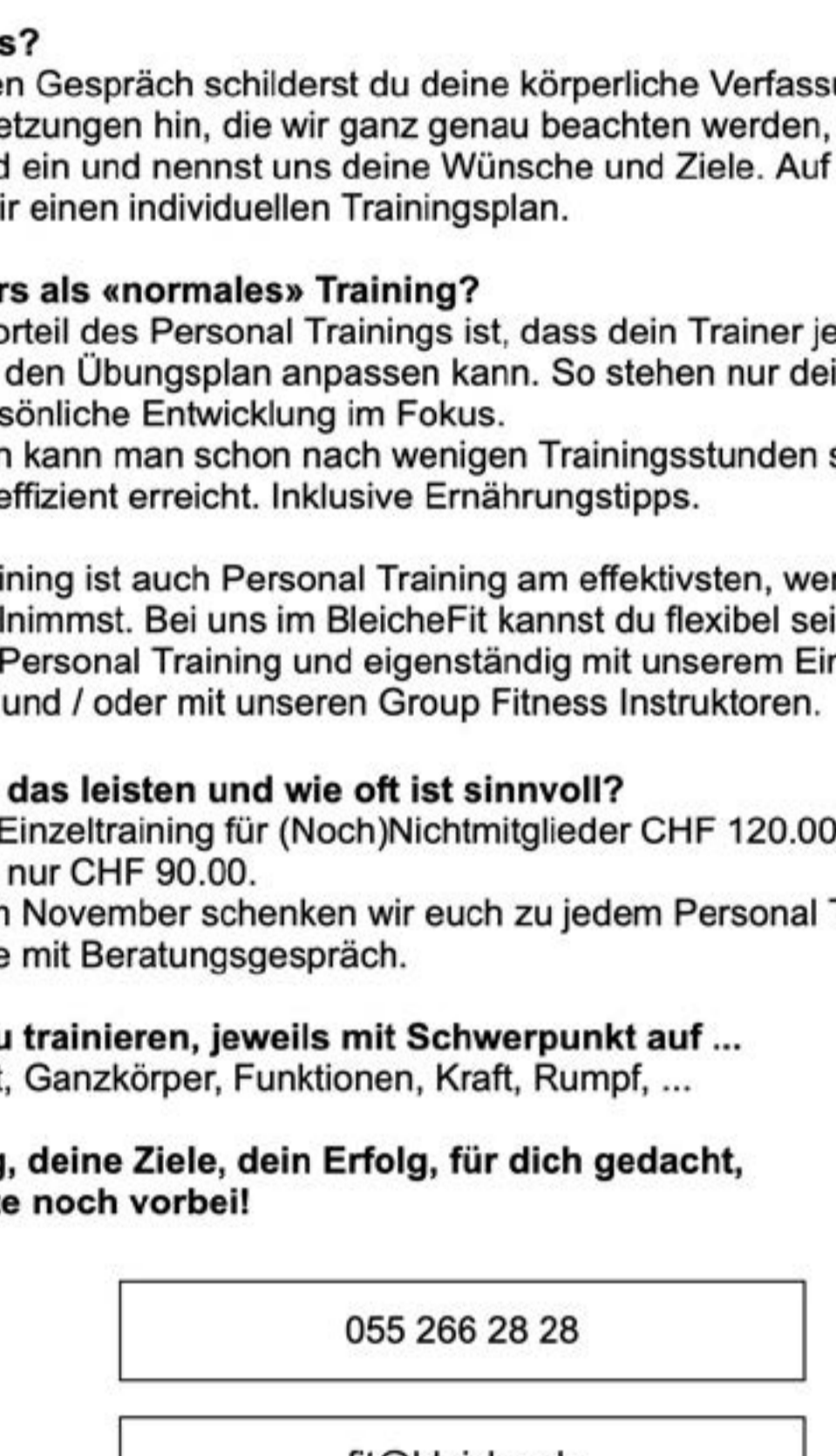
DIE HAT UNS NOCH GEFEHLT ...

... unsere einfach tolle Aussensauna.

Gemeinsam feiern wir die Eröffnung unseres neuen Prachtstücks. Um Ihnen ein besonderes Erlebnis zu bieten, verlängern wir die Samstage im November und Dezember: Bis zum Ende des Jahres haben wir **samstags sogar bis 22 Uhr** geöffnet. Freuen Sie sich auf zusätzliche Stunden, um unsere neue Sauna in vollen Zügen zu geniessen.

Die Wintersaison steht vor der Tür. Gönnen Sie sich Tiefenwärme, Loslassen und Farben für die Regentage.

Öffnungszeiten



BleicheBad / Massage

CLAUDIA GLÄTTLI

Wenn Claudia Glättli aus Wald sich etwas vornimmt, dann hat das Hand und Fuss: Als die gelernte Bäckerin und Konditorin vor acht Jahren ihren Beruf wechselte, war ihr der zweite Arbeitsplatz sofort klar. Vor erst fünf Jahren hat sie als Diplomierte und EMR anerkannte Berufsmasseurin im Team des BleicheBads gestartet, letztes Jahr machte sie die ergänzende Ausbildung zur Therapeutischen Masseurin und seit September 2020 leitet sie nun den Massagebereich der Bleiche.

Sie sagt, sie liebe ihren Beruf, weil sie Menschen helfen könne, sich von Schmerz oder Stress zu befreien oder einfach, um ein bisschen Urlaubsgefühl auszulösen. Der menschliche Körper und das Zusammenspiel der vielen Muskeln fasziniere sie. Oft sei es ein bisschen wie Detektiv spielen: Von wo kommen die Schmerzen, welcher Muskel löst sie aus? Denn die Ursachen sind oft nicht dort, wo die Symptome wahrgenommen werden.

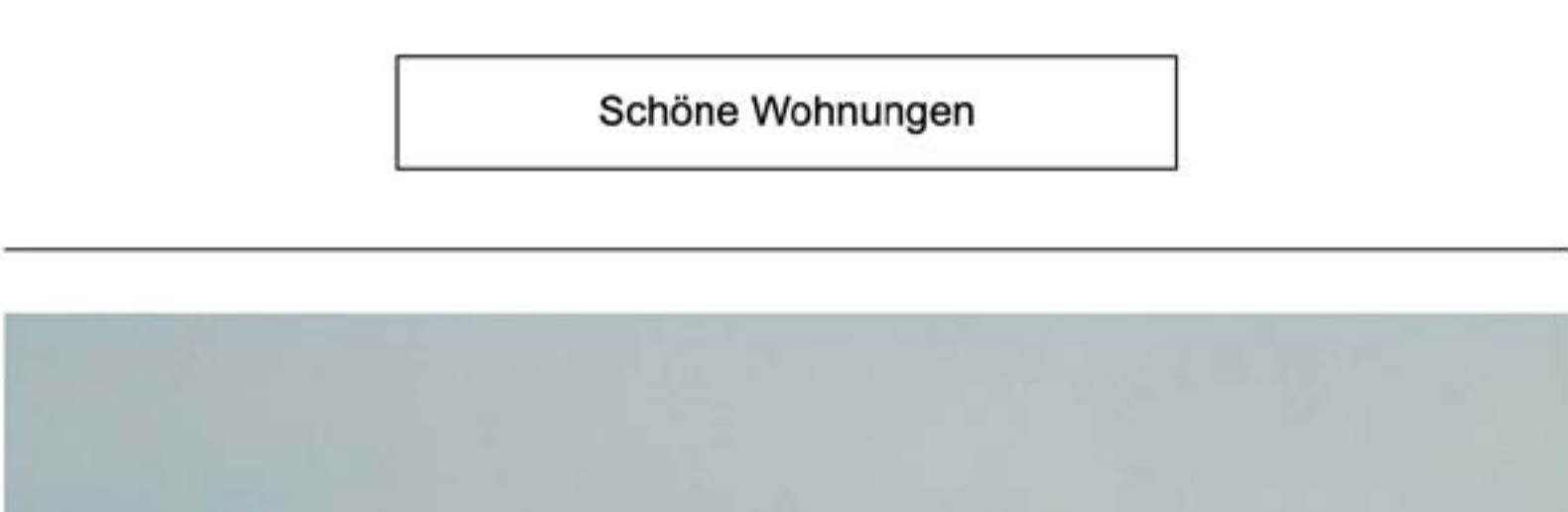
Körperlich und mental sei ihr Beruf herausfordernd: «Das ist ein tägliches Krafttraining, die erholende und entspannende Massage aber inklusive. Selbstverständlich bin ich nicht nur für den Körper da, sondern stets auch eine aufmerksame Zuhörerin», so Claudia Glättli.

Der Charme und das familiäre Flair macht für sie das Besondere des BleicheBads aus.

Was sie motiviert? Z.B. das Erstaunen eines Kunden darüber, nach bereits einer Behandlung seinen Nacken und seinen Rücken wieder besser bewegen zu können. Oder die Dankbarkeit einer Kundin, nach langer Zeit endlich wieder einmal eine Nacht durchschlafen zu dürfen.

Ganz persönlich: Sie liebe den Geruch des Regens im Sommer und das Entdecken neuer Länder auf Reisen. Sie möge keine Menschen, die ihre Werte und Ansichten anderen aufdrücken wollen. Ihr Motto: Leben und leben lassen!

Unsere Massagen



BleicheFit

PERSONAL TRAINING «1 TO 1»

Wie geht's los?

In einem ersten Gespräch schilderst du deine körperliche Verfassung, weist auf mögliche Verletzungen hin, die wir ganz genau beachten werden, du schätzt deinen Trainingsstand ein und nennst uns deine Wünsche und Ziele. Auf dieser Basis erstellen wir dir einen individuellen Trainingsplan.

Was ist anders als «normales» Training?

Ein grosser Vorteil des Personal Training ist, dass dein Trainer jederzeit auf dich eingehen und den Übungsplan anpassen kann. So stehen nur deine Bedürfnisse und deine persönliche Entwicklung im Fokus. Optimierungen kann man schon nach wenigen Trainingsstunden spüren und deine Ziele werden effizient erreicht. Inklusive Ernährungstipps.

Wie jedes Training ist auch Personal Training am effektivsten, wenn du mehrmals pro Woche teilnimmst. Bei uns im BleicheFit kannst du flexibel sein: Z.B. abwechselnd Personal Training und eigenständig mit unserem Einführungs-Trainingsplan und / oder mit unseren Group Fitness Instruktoeren.

Kann ich mir das leisten und wie oft ist sinnvoll?

60-minütiges Einzeltraining für (Noch)Nichtmitglieder CHF 120.00, für Mitglieder: nur CHF 90.00.

Freut euch: Im November beschreiben wir euch zu jedem Personal Training eine Körperanalyse mit Beratungsgespräch.

Unsere Art zu trainieren, jeweils mit Schwerpunkt auf ...

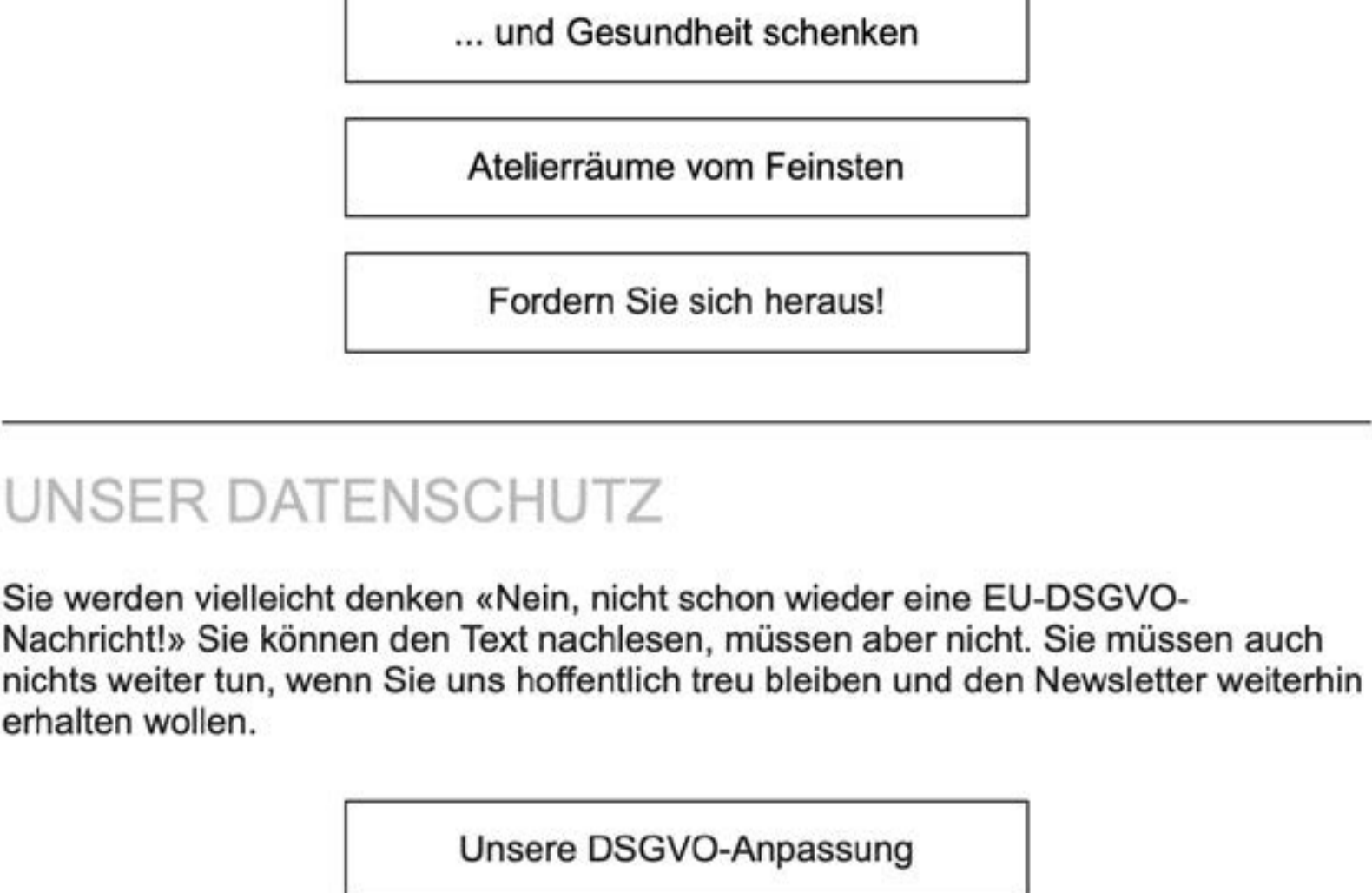
... Gesundheit, Ganzkörper, Funktionen, Kraft, Rumpf, ...

Dein Training, deine Ziele, dein Erfolg, für dich gedacht, – komm heute noch vorbei!

055 266 28 28

fit@bleiche.ch

Fit Aktuell



Bleiche Immobilien / unser kleines Wohn-ABC

SCHÖN WOHNEN

Neu möchten wir Sie mit jeder Ausgabe inspirieren, Ihnen und Ihrer Wohnung etwas Gutes zu tun. Querbeet picken wir aus dem ABC diejenigen Buchstaben, welche aktuell am besten passen.

L wie Lüften

Nicht nur Ihrer Wohnung ist mit richtigem Lüften gedient, sondern auch Ihrem Wohlbefinden. Die gute Luft macht's. Lüften Sie mehrmals täglich à 10 Minuten: Alle Fenster auf für einen kurzen kräftigen Durchzug.

T wie Terasse

Das kalte und wechselhafte Wetter des Winters kommt sicher, sorgen Sie vor: Versorgt geht nichts kaputt.

R wie Reinigen von Filtern

Fondue und Raclette sind eine fette Sache. Geputzt erledigen die Filter ihre Aufgabe wieder vorbildlich. Auch Nachbarn danken.

Schöne Wohnungen



Bleiche Foyer – Ausstellung

MARKUS REY – KLEINE HELD*INNEN

Markus Rey interessieren die kleinen Geschichten, die sich mit leisem Humor erzählen lassen. Er malt es, Alltagsbegleiter wie Gummibärchen in die Welt der griechischen Mythologie eintauchen zu lassen. – In Acryl mit drei Grundfarben, Schwarz und Weiss lässt er sie in photorealischer Malweise Wirklichkeit werden.

Er selbst sagt: «Meine Malerei lehrt mich Achtsamkeit: Hinschauen, Präsenz, Konzentration, Geduld und Sorgfalt im Handwerk. Oder vielleicht auch so wie Jack Kornfield von Claude Monet erzählt, der 35 Jahre in Giverny lebte, wo er jahraus jahrein täglich immer wieder die Seerosen malte. «Jeden Tag unvoreingenommen angehen – darin besteht der Anfängergeist. Alles andere ergibt sich wie von selbst.»

Vielleicht ein Spaziergang durch die wundervolle Natur im sonnigen Wald und danach ein feines Essen in der Bleiche Beiz und vor dem Dessert ein Besuch bei den «Kleinen Held*innen»? Das könnte ein gelungener Tag werden!

079 507 08 04

e-mail

Website

KURZ GEFASST

Buchen Sie Ihren Tisch

Weihnachten: Glück planen

Silvester: Überraschung sichern

Entspannen ...

... und Gesundheit schenken

Atelierräume vom Feinsten

Fordern Sie sich heraus!

UNSER DATENSCHUTZ

Sie werden vielleicht denken «Nein, nicht schon wieder eine EU-DSGVO-Nachricht!» Sie können den Text nachlesen, müssen aber nicht. Sie müssen auch nichts weiter tun, wenn Sie uns hoffentlich treu bleiben und den Newsletter weiterhin erhalten wollen.

Unsere DSGVO-Anpassung

EINREICHEN

Möchten Sie gern einen Anlass oder Ihr Geschäft in und um die Bleiche Wald in diesem Newsletter platzieren? Dann schicken Sie doch eine E-Mail an bleiche@bleiche.ch.

ABMELDEN

[hier](#)

ANMELDEN

[hier](#)

IHR FEEDBACK

[hier](#)

IMPRESSUM

Bleiche Wald
Otto & Johann Honegger AG
Jonastrasse 11
CH - 8636 Wald ZH
Telefon 055 256 70 10
Telefax 055 256 70 11
www.bleiche.ch

Redaktion / Layout / beatebrauner.com
Designkonzept / kai-matthiesen.com
Foto Bleichibeiz / Immobilien / nicolaszonvi.com
Foto BleicheBad / Mona Pête

Für Links auf externe Seiten und deren Inhalte übernimmt die Bleiche Wald Otto & Johann Honegger AG keine Haftung.

