

# Handling Group Fitness Lektionen per 31.08.2020

## Aktuell: Reservation für Kurse

- Um sich für Kurse anmelden zu können, müssen Sie sich in die Reservationsliste eintragen.
- Dies können Sie persönlich im Studio oder telefonisch erledigen.
- Eine Kursreservation ist **maximal 24 h bis 1 h** vor Kursbeginn möglich.
- Falls Sie trotz Anmeldung nicht am Kurs teilnehmen können, bitten wir Sie aus Rücksicht auf die anderen Mitglieder Ihre Teilnahme telefonisch spätestens 1 h vor Kurs-Beginn wieder zu stornieren.
- Kurse finden im Group-Fitness Raum des BleicheFit und in der BleicheBad (Yogaraum) statt.

## Vor dem Kurs

- Kommen Sie wenn möglich bereits umgezogen ins Training.
- Alle angemeldeten Kursbesucher werden auf einer Liste geführt (aus Gründen der Nachverfolgbarkeit der Ansteckungskette). Die Liste wird nach 14 Tagen entsorgt.
- Falls Sie **10 Min. vor Kursbeginn** Ihren Platz noch nicht bestätigt haben, verfällt Ihre Reservation und Ihr Platz wird wieder frei gegeben. Die Reservationsliste wird vom GF-Instruktor kontrolliert und visiert.
- Bitte warten Sie im Kursraum bis die Lektion beginnt. Falls der Kursraum noch besetzt ist, bitte im Trainingsraum warten. Gruppenbildungen in den Wartebereichen, vor dem Kursraum oder am Empfang sind zu vermeiden.

## Während dem Kurs

- Maximalbelegung für einen Kurs ist auf **15 Personen BleicheFit / 10 Personen BleicheBad** definiert.
- Generell gilt auch im Kursraum ein Mindestabstand von 1,5 Metern.
- Bitte beachten Sie die angepasste Kursdauer.

## Nach dem Kurs

- Aufgrund der eingeschränkten Teilnehmerzahlen und aus Solidarität gegenüber den anderen Mitgliedern, bitten wir Sie, pro Tag nur einen Kurs zu besuchen.
- Duschen Sie wenn möglich zu Hause.

