

# Lektionenplan Bleiche Juni 2022

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
Bleiche Fit 9.00-9.50 Uhr	Bleiche Bad 9.00-9.50 Uhr	Bleiche Fit 9.00-9.50 Uhr	Bleiche Fit 9.00-9.30 Uhr	Bleiche Bad	Bleiche Fit 8.50-9.50 Uhr	Bleiche Bad	Bleiche Fit 9.00-10.00 Uhr	Bleiche Fit 9.00-9.50 Uhr	
Fun Tone Moni 10.00-11.00 Uhr	Pilates Flow Maria	Zumba Kary 10.00-10.20 Uhr	Faszientraining Rahel 9.40-10.30 Uhr		Bodytoning Moni 10.00-10.50 Uhr		Pump Maria	Pilates Flow Maria	
Schwangerschaft-Yoga Hannah		Rumpf Training Maria 10.30-11.00 Uhr	Rücken Fit Rahel		Zumba Kary				
		Spinning HIIT Maria			12.00-12.50 Uhr Spinning Reto				
18.45-19.20 Uhr M.A.X./ HIIT / CIRCLE TRAINING Maria	18.30-19.30 Uhr Yoga Sabrina		19.00-20.00 Uhr Pump Maria		19.15-20.15 Uhr Piloxing Maria				
19.30-20.30 Uhr Pump Team	19.45-20.45 Uhr Yoga Sabrina								

Pfingstmontag Montag 06. Juni - KEINE GROUP FITNESS LEKTIONEN

\*Montag 13. & Montag 27. Juni\*

Deiner Gesundheit zuliebe - erscheine pünktlich zur Lektion - benutze saubere Turnschuhe und ein Handtuch - trinke ausreichend