

Lektionenplan Bleiche Juni 2023

| Montag | | Dienstag | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag | Samstag | |
|-------------------------------|-------------|---|---|-------------|--|-------------------------|-------------------------------|------------------------------|--|
| Bleiche Fit 9.00-09.50 Uhr | Bleiche Bad | Bleiche Fit 9.00-9.50 Uhr | Bleiche Fit 9.00-9.30 Uhr | Bleiche Bad | Bleiche Fit 8.50-9.50 Uhr | Bleiche Bad | Bleiche Fit 9.00-10.00 Uhr | Bleiche Fit 9.00-9.50 Uhr | |
| Pilates Flow Maria | | Zumba Kary 10.00-10.20 Uhr | Faszientraining Rahel 9.40-10.30 Uhr | | Bodytoning Moni 10.00-10.50 Uhr | 10.00-11.00 Uhr | Pump Maria | Pilates Flow Maria | |
| 12.00-12.30 Uhr | | Rumpf Training Maria 10.30-11.00 Uhr | Rücken Fit Rahel | | Zumba Kary | | | | Yoga Atmen & Meditation Nina |
| Pump it Maria | | Spinning HIIT Maria | | | 12.00-12.50 Uhr | Spinning Reto | | | |
| 12.35-12.55 Uhr | | 18.30-19.30 Uhr | 19.00-20.00 Uhr | | 19.00-20.00 Uhr | 19.00-20.00 Uhr | | | 19.00-20.00 Uhr |
| Büro-Pilates Maria | | | | | | | | | |
| 18.45-19.20 Uhr | | Yoga Sabrina | 19.45-20.45 Uhr | | 19.45-20.45 Uhr | 19.45-20.45 Uhr | | | 19.45-20.45 Uhr |
| Pump Roxy | | Yoga Sabrina | | | | | | | |

Zumba Lektion Freitag 23. Junio wird abgesagt

Zum LEKTIONEN BUCHEN: Lade die SportsNow App im App Store und melde dich bei SportsNow mit deinem Login an.