

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
Fit	B-Nord	Fit	B-Nord	Fit	B-Nord	Fit	B-Nord	Fit	B-Nord	Fit
				9.00-09.30 Faszien T. Rahel	08.45-09.35 TRX & Catslide Maria					
09.00-9.50 FunTone Moni	09.00-10.30 Yoga Regula	09.00-9.50 Zumba Kary		9.40-10.30 RückenFit Rahel	09.45-10.45 Yoga Charlotte	09.00-10.00 Bodytoning Moni		09.00-09.50 Pump Maria		09.00-09.50 Pump Team
		10.00-11.00 30' Bauch 30' Spinning Maria				10.00-10.55 Zumba Kary		10.00-10.50 M.A.X. & Bauch Maria		10.00-11.00 Spinning Team
12.15-13.00 Pump Salvatore						12.15-13.05 Spinning Reto				
				Neue Zeit 18.15-18.45 SixPack Maria		18.30-19.30 Spinning Reto	18.00-19.00 Yoga Regula			
18.45-19.25 M.A.X. & Bauch Maria	18.30-20.00 Yoga Regula	18.30-20.00 Spinning Reto		18.45-19.50 Pump Maria		19.40-20.30 Strong by Z. Kary	19.15-20.00 Zirkeltraining Funktionelles Maria			
19.30-20.20 Pump Roxi										

Deiner Gesundheit zuliebe - erscheine pünktlich zur Lektion - benutze saubere Turnschuhe und ein Handtuch - trinke ausreichend

Bleiche-Nord Jonastrasse 8 * 3. Stock * (Vis a vis Markthalle)