

Lektionenplan Bleiche Mai 2023

Montag		Dienstag	Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
Bleiche Fit 9.00-10.00 Uhr	Bleiche Bad 9.00-9.50 Uhr	Bleiche Fit 9.00-9.50 Uhr	Bleiche Fit 9.00-9.30 Uhr	Bleiche Bad	Bleiche Fit 8.50-9.50 Uhr	Bleiche Bad	Bleiche Fit 9.00-10.00 Uhr	Bleiche Fit 9.00-9.50 Uhr
Fun Tone Moni	Pilates Flow Maria	Zumba Kary 10.00-10.20 Uhr	Faszientraining Rahel 9.40-10.30 Uhr		Bodytoning Moni 10.00-10.50 Uhr	10.00-11.00 Uhr	Pump Maria	Pilates Flow Maria
		Rumpf Training Maria 10.30-11.00 Uhr	Rücken Fit Rahel		Zumba Kary	Yoga Atmen & Meditation Nina		
12.00-12.30 Uhr					12.00-12.50 Uhr			
Pump it Maria					Spinning Reto			
12.35-12.55 Uhr								
Büro-Pilates Maria								
18.45-19.20 Uhr								
M.A.X./HIIT/ CIRCLE TRAINING	18.30-19.30 Uhr							
Maria	Yoga Sabrina				Neue Zeit 19.00-20.00 Uhr			
19.30-20.30 Uhr	19.45-20.45 Uhr		19.00-20.00 Uhr		Piloxing Maria		19.00-20.00 Uhr	
Pump Roxy	Yoga Sabrina		Pump Maria				Zumba Kary	

Montag, 01. Mai , Donnerstag, 19. Mai (Auffahrt), Freitag, 20. Mai (Tag nach Auffahrt) & Montag 29. Mai (Pfingstmontag) Keine Group Fitness Lektionen

Zum LEKTIONEN BUCHEN: Lade die SportsNow App im App Store und melde dich bei SportsNow mit deinem Login an.