Verhaltensregeln

Lieber Trainingsgast

Mit der Wiedereröffnung herrscht noch kein Normalbetrieb, sie ist mit Auflagen verbunden. Diese dienen einzig und allein dem Schutz vor COVID-19 für unsere Gäste und Mitarbeitenden. Bitte helfen Sie mit, alle untenstehenden Punkte konsequent einzuhalten. Die Einschränkungen müssen wir alle in Kauf nehmen. Denn wir haben es in der Hand, ob wir den Normalbetrieb zeitnah wieder aufnehmen können. Bitte helfen Sie mit, denn gemeinsam meistern wir diese Herausforderung! Wir danken Ihnen für ein solidarisches, verantwortungs- und rücksichtsvolles Verhalten.

Update per 29.10.2020

- ✓ Der Eintritt ins Studio erfolgt ausschliesslich beim Check-in am Empfang.
- ✓ Maskenpflicht im Eingangsbereich und auf dem Weg zur Garderobe.
- ✓ Eine Maskentragpflicht besteht nicht im Trainingsbereich und Group-Fit
- ✓ Die Anzahl der Personen, die gleichzeitig im **BleicheFit** anwesend sein dürfen, ist limitiert auf **35 Personen, respektive 45 inkl. Guppenfitness**.
- ✓ Personenanzahl für den Bereich Gruppen-Fitness: **12 Personen BleicheFit / 8 Personen BleicheBad (Yogaraum)**
- ✓ Die Hände werden bei Eintritt und Austritt aus dem Studio desinfiziert.
- ✓ Es gilt die **1.5m-Abstandsregel**.
- ✓ Halten Sie sich bitte nicht in den abgesperrten Bereichen (weiss/rot markierte Bereiche) auf.
- ✓ Die maximale Trainingszeit beschränkt sich auf **90 Minuten**.
- ✓ Bringen Sie zur Abdeckung der Trainingsgeräte ein sauberes Bade- oder Handtuch mit und legt dieses beim Training an stationären Trainingsgeräten über die Sitz- oder Anlehnfläche.
- ✓ Fassen Sie sich während des Trainings nicht ins Gesicht.
- ✓ Reinigen und desinfizieren sie nach Gebrauch das Trainings-Gerät an allen Stellen, welche Sie berührt haben.
- ✓ Die Garderoben inkl. Schränke, WC und Duschen stehen zur Verfügung.

BLEICHEFIT