

Zürcher Oberländer, 27. Februar 2008

Ein Kurzurlaub für Körper und Seele

Den Alltag hinter sich lassen und die Seele baumeln lassen. Dazu braucht es weder viel Zeit noch einen gut gefüllten Geldbeutel. Schon ein paar Stunden Auszeit reichen, um zu entspannen und neue Energie zu tanken. Warum also nicht einfach einen Tag frei nehmen und sich mit Sauna, Baden und Massage eine Auszeit gönnen?

Leise plätschert das Wasser über den Beckenrand. Eine Videoprojektion lässt vor den Augen Naturlandschaften, Wiesen und Seen vorbeischieben. Sphärische Klänge hüllen einen ein. Die Gedanken sind frei, der Körper entspannt sich schwerelos im angenehm warmen Wasser. Jetzt bloss nicht an das kaltgraue Wetter draussen denken, sondern den Moment geniessen.

Im Bleiche-Bad in Wald ist es an diesem Dienstagnachmittag angenehm ruhig, und mit rund 15 Besuchern ist die eher klein bemessene Wellnessanlage auch nicht überfüllt. Das Bad verströmt – trotz den Betonwänden – ein warmes und geborgenes Ambiente. Man fühlt sich beinahe wie in einer Höhle und vergisst Zeit und Alltagsorgen. Wer genug gebadet hat, kann für das «Schwitzprogramm» zwischen einem Dampfbad und einer Sauna wählen. Abgekühlt wird draussen auf dem Kneippbad oder in der kalten Sitzwanne.

Den kostenpflichtigen Whirlpool im Bambuswald lassen wir aus und gönnen uns dafür eine Verschnaufpause auf einem der sechs Ruhesessel. Die auf die Betonwand projektieren Landschaften lassen die Gedanken weit weg reisen, ab und zu nippen wir am feinen Tee, der gratis abgegeben wird. Eine beheizte Sitzbank mit Lampen lädt zum Lesen ein.

Fazit: trendig-moderne, äusserst stimmungsvolle Wellnessanlage – ideal für eine romantische Auszeit zu zweit. {...}