



# BLEICHE POSCHT

Wald, den 6. Oktober 2022

Erfahren Sie, was bleibt und was neu ist im Bleiche Bad & Fit. Staunen Sie über zwei aussergewöhnliche Frauen bei uns. Planen Sie Ihr Glück zum Jahresende: Weihnachten und Silvester bei uns. Und seien Sie gespannt auf die neue Ausstellung von Yv Mär. Im Bleiche Foyer.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch, ein Herzgruss natürlich und hoffentlich «Auf Wiederlesen!»

Ihr BleicheTeam

# BLEICHE BAD&FIT

## 12 +1 24 +2

**FÜR ALLE  
AB SOFORT  
BIS 30.11.2022**

Nicht kumulierbar mit anderen Aktionen

[www.bleiche.ch](http://www.bleiche.ch)



Bleiche Bad

## ERFRISCHEN NACH DEM HEISSEN SOMMER

Verwöhnen Sie ihre Haut nach den Sonnentagen!

**Aktion:**

**Gesichtspflege: Jetzt 20%** (Gültig ab 26.09.22 – 30.11.22)

Neu bei uns:

### Intensive Facelifting-Behandlung

Falten und Linien werden geglättet, das Oval des Gesichts unterstrichen. Schon nach einer Behandlung erstrahlt eine neue frische Vitalität auf ihrem Gesicht. Reinigung, Enzympeeling, Serum auf Hauttyp abgestimmt, Liftingmassage, modellierende Maske, Handmassage, Abschlusspflege  
50 Minuten CHF 150.– / **Aktion nur CHF 120.–**

Was auch neu ist:

**Für den Mann: Express Pedicure oder Manicure ohne Lack**

30 min / CHF 45.– (Frauen dürfen natürlich auch)

Erfrischend viele Angebote



Bleiche Fit

## WORAUF WARTEST DU NOCH?

**AKTION: 12 + 1 und 24 + 2**

Ab sofort und bis 30.11.2022: Beim Kauf eines Abos von 12 Monaten «Fit» oder «Kombi» schenken wir dir einen Monat Mitgliedschaft! Wenn du ein 24-Monats-Abo «Fit» oder «Kombi» kaufst, dann schenken wir dir 2 Monate! (Nicht kumulierbar mit anderen Aktionen)

Wie bitte? Hast du noch nie bei uns trainiert? Worauf wartest du?

Das Training in der Gruppe erhöht die Motivation.

Schau in den Lektionen Plan Oktober 2022.

### NEUE Lektionen

– Achtsames Yoga am Morgen: Die Lektion bietet eine sanfte, mit dem Atem verbundene Asana Praxis, bei der stets die eigene positive Körpererfahrung im Mittelpunkt steht. Mit verschiedenen Atemtechniken und Meditation werden Körper und Geist harmonisiert.

– Pump it: Langhantel-Workout für alle, die schlank, definiert und schnell fit sein wollen. In einem 30-Minuten-Format.

– Büro-Pilates: Einfache Übungen helfen gegen Verspannungen.

– Ab Oktober: Los geht's! Die Spinning-Saison startet nach den Herbstferien (Dienstag, 25. Oktober 2022, 18.30 – 20.00 Uhr, Donnerstag, 27. Oktober 2022, 18.30 – 19.20 Uhr und Samstag, 29. Oktober 2022, 10.00 – 11.00 Uhr)

Kräftigend

Group Fitness Lektionenplan



Bleiche Fit

## DÜRFEN WIR VORSTELLEN?

### Zwei starke Frauen bei uns im Fit

#### Arminelle Haefliger (linkes Bild)

Sie trainiert im Bleiche Fit seit 2009 und wird im Dezember 73 Jahre jung. Iron Lady ist sie und trainiert am meisten in der Gruppe – fast alles: M.A.X., Piloxing, Zumba und Pump. «SensoPro» und «REACT» kann sie nur empfehlen. – Wirklich unglaublich. Eine starke und positive Frau. Ein Vorbild für uns alle.

Die Bleiche Wald habe sie für sie alles, was sie für ihr Wohl brauche, für Leib und Seele. Sie fühlt sich hier fast zu Hause und schätzt es, dass die historischen Gebäude erhalten wurden. Am Bleiche Fit gefällt ihr besonders, dass es so familiär und sehr sympathisch ist.

Ganz persönlich:

Sie kommt ursprünglich aus Schottland und liebt es, in Wald zu wohnen. Wenn sie im Bleiche Fit trainieren darf, fühle sie sich fast 20 Jahre jünger, sagt sie. Vielleicht erklärt das ihren ständigen Heissunger auf Schweizer Hüttenkäse: Morgens, mittags, und abends. In den Ferien hält sie es ohne kaum aus.

#### Karin Widmer (rechtes Bild)

Karin trainiert seit 2007 zweimal pro Woche, einmal Kraft, einmal Personaltraining mit Maria. Mit ihrer Freude, die sie umgibt, schenkt sie uns positive Energie. Hut ab. Auch sie ist ein riesiges Vorbild für alle.

Sie liebt die verschiedenen Angebote neben dem Fit: Das Bad mit Sauna, Massage und das feine Essen in der Beiz. Im Fit die persönliche und kompetente Betreuung.

Ganz persönlich:

Beim Training schenkt sie Spanisch mit Maria und ohne Espresso läuft gar nichts.

055 266 28 28

fit@bleiche.ch



Ausstellung im Bleiche Foyer

## YV MÄR – NEUE BILDER

Ihre Galerie «KreatYv» eröffnete Yv Mär in Wald und stellt namhafte und internationale Künstler aus.

Sie selbst malt, zeichnet und erzählt Geschichten mit ihren Bildern – philosophisch und hintergründig. Wir freuen uns sehr, dass sie aktuell bei uns im Bleiche Foyer ausstellt.

Hier erreichen Sie Yv Mär

Bleiche Hotel

## KURZ GEFASST

Weihnachten: Glück planen

Silvester: Überraschung buchen

197 qm Gewerberaum vom Feinsten

Fordern Sie sich heraus!

## UNSER DATENSCHUTZ

Sie werden vielleicht denken «Nein, nicht schon wieder eine EU-DSGVO-Nachricht!» Sie können den Text nachlesen, müssen aber nicht. Sie müssen auch nichts weiter tun, wenn Sie uns hoffentlich treu bleiben und den Newsletter weiterhin erhalten wollen.

Unsere DSGVO-Anpassung

## EINREICHEN

Möchten Sie gern einen Anlass oder Ihr Geschäft in und um die Bleiche Wald in diesem Newsletter platzieren? Dann schicken Sie doch eine E-Mail an [bleiche@bleiche.ch](mailto:bleiche@bleiche.ch).

## ABMELDEN

[hier](#)

## ANMELDEN

[hier](#)

## IHR FEEDBACK

[hier](#)

## IMPRESSUM

Bleiche Wald

Otto & Johann Honegger AG

Jonastrasse 11

CH - 8636 Wald ZH

Telefon 055 256 70 10

Telefax 055 256 70 11

[www.bleiche.ch](http://www.bleiche.ch)

Redaktion / Layout / Text / [beatebrauner.com](http://beatebrauner.com)

Designkonzept / [kai-matthiesen.com](http://kai-matthiesen.com)

Foto Bleiche Fit / © Nicolas Zonfi

Foto Bleiche Bad / © Comet Photoshopping GmbH, Dieter Enz

Für Links auf externe Seiten und deren Inhalte übernimmt die Bleiche Wald Otto & Johann Honegger AG keine Haftung.

Erzählen Sie von uns

